

支援センターはなみがわ 5月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
<ul style="list-style-type: none"> ・白いマスはプログラムやサークルに参加する方のみ談話室の利用ができます。 ・フリースペースはオレンジのマス平日12:00~17:00、土曜日は10:00~17:00です。 ・午前中と日曜日のプログラムやサークルに参加のときは、開始30分前より談話室の利用ができます。 ・また当日キャンセルや遅刻の連絡も、開始30分前から電話またショートメールにて受付けています。 			1 お休み	2 ストレッチ 11:30~12:00	3 憲法記念日 お休み	4 みどりの日 お休み
5 こどもの日 お休み	6 振替休日 お休み	7 散歩 10:30~12:00 申込7名まで ★ 支援センター会議 16:00~	8 お休み	9 清掃 11:30~12:00 プラモデル 13:30~15:30	10 昼食会 申込6名まで 10:30~13:00 5/7締切 参加費 400円 焼きおにぎり&どら焼き ★ フリースペース・電話 対応は13:00から	11 ◆ 語る会(多目的室) 13:30~15:00 申込4名まで
12 お休み	13	14 卓球 10:30~12:00 ★	15 お休み	16 手工芸 10:30~12:00	17 パソコン しおりを作ろう 10:00~12:00 申込4名まで ★	18 ◆
19 お休み	20	21 ミュージック 10:30~12:00 ★ 職員会議 17:05~	22 お休み	23 卓球 10:30~12:00	24 絵画 10:30~12:00 ★ まったりtea time 13:30~15:00 カフェラテ 申込5名まで	25 ◆
26 理事会 お休み	27 清掃 11:30~12:00	28 散歩 10:30~12:00 申込7名まで ★	29	30	31 ★	

【問合せ・申し込み先】

各プログラムの申し込み開始は、前月の25日より**オレンジマスの時間帯**に直接または電話、ショートメールで申し込んでください。(25日が閉所日または第4日曜日のときは翌開所日より申し込みできます)

支援センターはなみがわ TEL: 080-4885-9599
 平日 12:00~17:00 土曜日 10:00~17:00
 閉所日 祝日、水曜日、第1・2・3・5日曜日、第4日曜日の翌日
 ほか**水色のマス**

5月の
ちょこっと体操は
健康体操 です
★火・金 14:00~
◆土 15:30~

