

支援センターはなみがわ 7月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
ちょこっと体操は 毎週火・金・土 ①13:15～ ②15:30～ 7月は貯筋体操 です		1 散歩 10:30～12:00 申込7名まで	2 お休み	3 ストレッチ 11:30～12:00	4 パソコン教室 10:30～12:00 申込4名まで	5 ★15:30～16:30
6 お休み	7 ヨガ 11:30～12:00 はなハナ 13:30～15:30	8 卓球 10:30～12:00	9 お休み	10 清掃 11:30～12:00 プラモデル 13:30～15:30 支援センター会議 16:00～	11 昼食会 10:30～13:00 キムチチャーハン ※申込6名まで 7/8締切 参加費 400円 フリースペース・電 話対応は13:00から	12 語る会 13:30～15:00 ★15:30～16:30
13 DVD上映会 『君たちは どう生きるか』 10:30～12:50 ※詳細別紙 フリースペース・電 話対応は13:30～	14 お休み	15 ミュージック 10:30～12:00 避難訓練 13:30～14:10 ※詳細別紙 フリースペース 14:30～ 職員会議17:05～	16 お休み	17 手工芸 10:30～12:00	18 パソコン教室 10:30～12:00 申込4名まで	19 ★15:30～16:30
20 お休み	21 海の日	22 散歩 10:30～12:00 申込7名まで	23 お休み	24 卓球 10:30～12:00	25 絵画 10:30～12:00 まったりtea time 13:30～15:00 レモンティー 申込5名まで	26 テーブルゲーム 13:30～15:00 ★15:30～16:30
27 バンド 10:15～12:30 *見学自由 歌声 14:00～15:00 申込7名まで	28 お休み	29	30 お休み	31 清掃 11:30～12:00	【問合せ・申し込み先】 支援センターはなみがわ TEL・ショートメール 080-4885-9599 平日 12:00～17:00 土曜日 10:00～17:00 水色のマスは閉所日	

- ・白いマスはプログラムやサークルに参加する方のみ利用ができます。
フリースペースは**オレンジのマス**の平日12:00～17:00、土曜日は10:00～17:00です。
- ・平日と日曜日のプログラムやサークルに参加する方は、**開始30分前**より談話室の利用ができます。
また当日キャンセルや遅刻の連絡は、**開始30分前**から電話またはショートメールにて受付けています。
- ・各プログラムの申し込み開始は、前月の25日よりオレンジマスの時間帯に直接または電話、
ショートメールで申し込んでください。
(25日が閉所日または第4日曜日のときは翌開所日より申し込みできます)

注目!

7月より★印の時間帯に石川センター長がフリースペースに入ります。遠慮なくお声掛けください。
緊急時また体調不良等で欠勤するときもあります。ご了承ください。