# 「はなハナ」 サークルについて

はなハナサークルに参加している皆さんに、これからについて話をきき、
終了することになりました。

「おやつを作ろう」などで、韓国料理の調理は取り入れていこうと思いますので、
ぜひご参加ください。

## 今月の散歩は
## 実籾本郷公園を歩こう♪

**12/1(火)・18(金)の散歩は好評につき特別企画③！**

行き帰りは車で、実籾本郷公園に行き、園内を歩きましょう
ゆっくり見て周るのも楽しいかも
＊定員は5名
（持ち物：飲み物・タオル・帽子・天候によっては雨具）
小雨決行
雨天の場合は室内レクです。



## 大掃除

**一年のほこりを落として、きれいな場で新年を迎えましょう。**
**大掃除のあとには、今年も豊味楼へランチを食べに行きます。**

| | |
|---|---|
| 日　時 | 12/27(日)10:30～13:30　受付開始10:00 |
| 参加費 | なし(ランチ以外に追加注文する方は自己負担あり) |
| 締　切 | 12/10(木)～12/24(木)までに電話、直接またはショートメールで職員へ申し込んでください。<br>定員10名とさせていただきます。 |

**※当日は終日フリースペース・電話はありません**

**※動きやすい服装、汚れても良い服装でご参加ください**