支援センターはなみがわ 12月予定表



日	月	火	水	木	金	土
ちょこっと体操は 毎週火・金・土 ①13:15～ ②15:30～ 12月はラジオ体操です		1 【散歩】実籾本郷公園を歩こう 10:30～12:00 申込5名まで フリースペース・電話対応は16:00まで	2 お休み 全館清掃	3 卓球 13:30～15:00 フリースペース・電話対応は16:00まで	4  手打ちうどん 10:30～14:00 詳細別紙 フリースペース・電話対応は14:30～	5 手工芸 13:30～15:30
6 お休み	7 清掃 11:30～12:00	8	9 お休み	10 ストレッチ 11:30～12:00 プラモデル (多目的室) 13:30～15:00 支援センター会議16:00	11 パソコン教室 10:30～12:00 申込3名まで 昼食会はお休みとなります	12 パソコン教室 申込３名まで 13:30～15:30 フリースペース・電話対応は16:00まで
13  忘年会 11:30～14:00 ※詳細別紙 フリースペース・電話対応は14:30から	14 お休み	15 ミュージック 10:30～12:00 職員会議17:05～	16 お休み	17	18 【散歩】実籾本郷公園を歩こう 10:30～12:00 申込5名まで	19
20 お休み	21 清掃 11:30～12:00	22 卓球 10:30～12:00 	23 お休み	24 ストレッチ 11:30～12:00	25 絵画 10:30～12:00	26 フリースペース・電話対応は16:00まで
27  大掃除 10:30～13:30 フリースペース・電話対応終日無し ※詳細別紙	28 冬休み 1/4(月)まで冬休み 年明けは1/5(火)より開所します	29	30 	31	 今月は行事のため、プログラムの開催日が変更やお休みになっています。ご注意ください。	

・白いマスはプログラムやサークルに参加する方のみ利用ができます。
フリースペースはオレンジのマスの平日12:00～17:00、土曜日は10:00～17:00です。
・平日と日曜日のプログラムやサークルに参加する方は、開始３０分前より談話室の利用ができます。
また当日キャンセルや遅刻の連絡は、開始30分前から電話またショートメールにて受付けています。
・各プログラムの申し込み開始は、前月の２５日よりオレンジマスの時間帯に直接または電話、ショートメールで申し込んでください。
(25日が閉所日または第4日曜日のときは翌開所日より申し込みできます)

【問合せ・申し込み先】
支援センターはなみがわ
ＴＥＬ・ショートメール
０８０－４８８５－９５９９
平日　12:00～17:00
土日　10:00～17:00